

OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01-09-2025	3ª FEIRA 02-09-2025	4ª FEIRA 03-09-2025	5ª FEIRA 04-09-2025	6ª FEIRA 05-09-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela com batata Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		869.94	110.31	33.34	32.82
		% em relação ao VET	50.46 %	15.36 %	34.17 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		128.72	21.85	243.36	3.93

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08-09-2025	3ª FEIRA 09-09-2025	4ª FEIRA 10-09-2025	5ª FEIRA 11-09-2025	6ª FEIRA 12-09-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Lipídio (g)
	831.52		109.28		30.88
	% em relação ao VET		52.30 %		33.65 %
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Ferro (mg)
	132.11		20.15		3.41

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 15-09-2025	3ª FEIRA 16-09-2025	4ª FEIRA 17-09-2025	5ª FEIRA 18-09-2025	6ª FEIRA 19-09-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Lipídio (g)
	846.99		109.07		31.74
	% em relação ao VET		51.29 %		33.89 %
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Ferro (mg)
	127.36		19.29		3.68

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 22-09-2025	3ª FEIRA 23-09-2025	4ª FEIRA 24-09-2025	5ª FEIRA 25-09-2025	6ª FEIRA 26-09-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		829.28	109.00	29.65	30.52
		% em relação ao VET	52.32 %	14.32 %	33.36 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		171.15	20.22	248.31	3.50

Claudia Pinaffi da Silva

