

OBS/Necessidades Especiais:

PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01-09-2025	3ª FEIRA 02-09-2025	4ª FEIRA 03-09-2025	5ª FEIRA 04-09-2025	6ª FEIRA 05-09-2025
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Lanche da tarde II	Pão caseiro com margarina Suco de laranja Fruta (não especificada)	Bolo de cenoura Suco de Maracujá Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Suco de limão Fruta (não especificada)	Torta de frango Suco de laranja Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Suco de abacaxi Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		464.64	62.49	14.94	17.22
		% em relação ao VET	52.92 %	13.15 %	33.93 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		192.67	77.56	225.16	1.31




OBS/Necessidades Especiais:

PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08-09-2025	3ª FEIRA 09-09-2025	4ª FEIRA 10-09-2025	5ª FEIRA 11-09-2025	6ª FEIRA 12-09-2025
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Lanche da tarde II	Pão caseiro com margarina Suco de abacaxi Fruta (não especificada)	Sucrilhos sem açúcar Leite integral Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Suco de limão Fruta (não especificada)	Bolo de chocolate simples Suco de laranja Fruta (não especificada)	Pão caseiro com doce de goiaba Suco de goiaba Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		446.84	58.39	14.93	17.07
		% em relação ao VET	52.00 %	13.41 %	34.59 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		169.21	39.59	256.06	1.17




OBS/Necessidades Especiais:

PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 15-09-2025	3ª FEIRA 16-09-2025	4ª FEIRA 17-09-2025	5ª FEIRA 18-09-2025	6ª FEIRA 19-09-2025
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Lanche da tarde II	Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)	Lanche natural Suco de laranja Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)	Torta de legumes (tomate, cenoura, milho, abobrinha, brocolis) Suco de laranja Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		519.51	69.56	17.03	19.24
		% em relação ao VET	54.32 %	13.14 %	32.54 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		216.73	69.69	341.34	1.20




OBS/Necessidades Especiais:

PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 22-09-2025	3ª FEIRA 23-09-2025	4ª FEIRA 24-09-2025	5ª FEIRA 25-09-2025	6ª FEIRA 26-09-2025
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Lanche da tarde II	Pão caseiro com margarina Suco de abacaxi Fruta (não especificada)	Bolo de fubá Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Suco de goiaba Fruta (não especificada)	Mingau de chocolate Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)	Pão caseiro com doce de goiaba Suco de limão Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		504.50	69.01	15.79	18.37
		% em relação ao VET	53.26 %	12.87 %	33.87 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		219.57	5.61	328.36	1.31


