

SEMANA 1

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Escola Municipal de Cafeara

CARDÁPIO EJA MODALIDADE DE ENSINO: EJA ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 19 a 60 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais: EJA - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01-09-2025	3ª FEIRA 02-09-2025	4ª FEIRA 03-09-2025	5ª FEIRA 04-09-2025	6ª FEIRA 05-09-2025
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela com batata Salada/Legumes Fruta (não especificada)	
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		707.19	92.51	29.36	24.41
		% em relação ao VET	52.34 %	16.63 %	31.03 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		12.56	24.45	55.73	4.12

Claudia Pinaffi do Jantar



OBS/Necessidades Especiais: EJA - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08-09-2025	3ª FEIRA 09-09-2025	4ª FEIRA 10-09-2025	5ª FEIRA 11-09-2025	6ª FEIRA 12-09-2025
Almoço		Salada de batata com ovo			
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		680.40	90.51	25.09	24.22
		% em relação ao VET	53.42 %	14.65 %	31.93 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		19.66	17.86	59.94	3.67

Claudia Pinaffi do Jantar



OBS/Necessidades Especiais: EJA - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 15-09-2025	3ª FEIRA 16-09-2025	4ª FEIRA 17-09-2025	5ª FEIRA 18-09-2025	6ª FEIRA 19-09-2025
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		683.59	90.25	27.64	23.56
		% em relação ao VET	52.95 %	16.15 %	30.91 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		11.46	19.78	55.13	3.84

Claudia Pinaffi do Jantar



OBS/Necessidades Especiais: EJA - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 22-09-2025	3ª FEIRA 23-09-2025	4ª FEIRA 24-09-2025	5ª FEIRA 25-09-2025	6ª FEIRA 26-09-2025
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela	Arroz branco cozido
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		597.01	82.49	22.12	19.84
		% em relação ao VET	57.52 %	14.03 %	28.45 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		64.23	4.90	50.84	3.07

Claudia Pinaffi do Jantar

